

# 11 INFOS SUR LA SEXUALITÉ

**Saviez-vous que l'orgasme féminin durait trois fois plus longtemps que celui des hommes ? Que les femmes pouvaient avoir un orgasme en faisant des abdos ? Que les guépards pratiquaient la fellation ? marieclaire.fr vous dévoile encore plus d'infos insolites sur la sexualité.**

**Les femmes sont capables d'atteindre l'orgasme juste en embrassant en continu**

Non seulement s'embrasser permettrait de brûler 2 à 3 calories par baiser mais certaines femmes réussiraient même à atteindre l'orgasme par cette pratique.

**Le port de deux préservatifs est en fait plus dangereux que d'en porter un**

La friction entre les préservatifs peut en effet conduire à la rupture des deux préservatifs.

**Le sexe est bon pour les insomniaques**

Le sexe est connu pour être beaucoup plus efficace pour vous endormir que votre somnifère.

**Le sexe est meilleur avec quelqu'un que vous aimez**

L'attachement émotionnel augmente votre sentiment de plaisir.

**L'amour est bon pour la santé**

Être amoureux pendant un an contribue à la croissance des nerfs, améliore la mémoire et l'ensemble du système nerveux.

**Le sexe aussi !**

Avoir des rapports sexuels au moins une fois par semaine renforce le système immunitaire de votre corps.

**Mais le sexe peut être aussi addictif que la drogue**

**Les êtres humains ne sont pas les seuls à pratiquer le sexe oral**

Les guépards, les hyènes et les chèvres aussi.

**L'orgasme donne faim**

Deux minutes avant l'orgasme, les centres de récompense du cerveau en charge de l'appétit et de la soif deviennent actifs.

**L'orgasme féminin dure trois fois plus longtemps que celui des hommes**

L'orgasme masculin dure en moyenne 6 secondes. Celui des femmes, 23 secondes